

体育学院教育实习简报

2014 年第 2 期

总期第 8 期

主办单位：延安大学体育学院

时间：二〇一四年十一月十四日



本期目录

【实习生活体验】

【我们的职责】

【梦想的开始】

【实习中期检查】

【我们的收获】

【实习汇报表演】

【实习工作总结】

实习生活体验

实习的我们

在这段实习期间，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味……那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻骨铭心的经历，也是我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。现对这段实习生活的感想以及收获总结如下：

生活篇

还记得九月六号的早上八点多钟，我们实习队的7个队员怀着憧憬，带着一份喜悦终于来到了宝塔区第五中学这所中学是我们实习队中的一个重点学校，我很幸运能够在这么好的学校中实习，真希望能够快点进入实习阶段，其实现在已经是处在实习阶段了，确切点说，应该是希望早点可以上课，当个真正的老师，这是在来实习前就已经那么期待了。学校的条件虽然不是特别好，但学校为了方便我们在学校的教学也给我们安排了一间办公室。



我们几个实习老师并非同一个班级，刚开始大家在一起并没有那么融洽，但慢慢的我们互帮互助关系也越来越好，我们来了几个礼拜后，我们的指导老师非常热诚地邀请我们吃饭，那天，我们每个人都很开心。也因此后来我们的队员或多或少都会出去走走，轻松一下。随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了。我们实习队员从一开始的陌生到逐渐的认识，再到现在深厚的感情，这一切一切永远都会藏进我记忆的深处！

教学工作篇

作为一名体育教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前我做了充分的准备，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，就需要慢慢的摸索与积累。实习的第二天，我希望听听指导老师的课。出乎意料的是，指导老师让我直接就开始上课。我当时在想，这是指导老师在考验我吗？对于听课，我是想先认真做好听课笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。但是遗憾的是，指导老师直接就把课交给了我，是想看看我的能力吧？。

这两天我一直在想，我怎么能把这个课上好，说实话我心里一点谱也没有，我面对的是初一年级的学生，他们那么调皮，再说了要给他们教的是队列队形，虽然这不难，但他们毕竟小啊，这一切让我忐忑不安！我们的指导老师大概也知道了我们的担心，他给我们讲了很多，也说了先让我们根据自己的想法上一节课看一下



我们存在的问题，有利于我们后期的教学，指导教师为人很好也很随和，他的一番话让我的担忧少了很多。不过为了心里踏实，我很认真的做准备，请教老师，问同学，写教案等等，很快我实习的第一节课到了，刚开始面对这么多学生我又激动又紧张，不过学生比我想象的要好很多，随着课的进行我放松了很多，一节可很快过去了。课后我的指导老师给我的可做了点评，让我受益不浅。

在教育实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。在实习期间，公开课



就成为我的一个最为重要的任务。虽然我还是比较害怕上公开课的，但它是检验一个老师教学质量的重要途径。为了备好公开课，每天都会忙个不停，还经常向指导老师请教，在备课当中我深深地体会到上好一节体育课要做的准备工作真是很多很多。公开课的时候，实习学校的体育老师都过来听课，说实话，上课时我很紧张，但我明白这就是考验我的时候，所以我一定要好好

表现，今天下午我也好好地完成了上课的内容，也得到了老师的较高的评价。虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从指导老师身上学到了许多的教学经验，我真的很感谢我的指导老师。

情感篇

在实习中，我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但如果你能够主动就能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。回顾这一个多月的时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，还缺乏教学经验，甚至因为说话的时候普通话说得不好或者说错了，主任把我的错误指出来而觉得无地自容、羞愧一两天的事情也有过。



在实习中，你会遇到各种各样的情况，就像天气一样千变万化。当遇到了自己喜欢的还是不喜欢的，容易完成的还是很难完成的，我们都要勇敢的面对。虽然我一开始的时候都会有顾忌去做，但是事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即使我在尝试中失败了，也能让自己成长，如果连锻炼的机会都没有的话，哪来积累经验和成长呢？这么一想我上的那么多节课也是很有价值的。这一切，只能靠自己争取。如果我们只是在那里等待别人给你的机会，那

我们只会在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。实习，让我经受了挫折，也让我享受了快乐！

回忆起刚来到学校的我们是那么的迷茫，那么的胆怯，而现在的我们进步了，成长了，开始变得老练了，坚定了。实习还未结束但短短一个月的实习生活让我获益匪浅，并使我爱上了当教师这一光荣的职业。实习不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我一定会更加努力，认真的完成后期的实习任务。

(撰稿: 李晓红 摄影: 朱正裕)

我们的职责

我的课堂我做主

一、听课

在实习的第一个礼拜我开始去听课，在听课过程中，我发现每个听课的老师都很认真地做笔记，我作为一个实习生就更应该认真去学习。听了几节课，我认认真真的几下了授课老师讲的内容，并且认真地对老师讲课的各个环节进行了思考评



价，写下了自己的收获及意见。虽然以前也有去听课的经历，可是都没有认认真真的去分析，现在才发现，原来从一节课中我们可以学到如此多的东西，无论是对教材的处理，还是教学方法，与学生的交流等等，都使我受益匪浅。从每节课中，我都总结出经验，并将其转化成自己的知识，无论这节课上得好还是欠佳，都有我值得学习的地方。

二、上课

上课之前必须精心编写教案，编写教案注重场地器材地布置、队伍调动。我们



现在编写教案过程中，往往十分注重教学内容、方法、手段，把很大的心思花费在内容、方法、手段的组合、创新上，使课上的生动、活泼上。当然这是我们上课的目标，但不可否认整堂课是一个有机的整体，我们在执行过程中应充分重视实现教学内容的载体的重要性，没有他们作为保障，再好、再有创意的内容也得不到实现。这“载体”所指“场地布置、队伍调动及各内容之间的衔接。我们在编写教案中，对场地布置应十分详细，考虑各种因素说（人数、队形、安全问题、器材数量等等），并且在教学

过程中要有“流水作业”的概念，一个个内容要衔接自然、合理、省时，使整支队伍调动紧凑、集体性强、井然有序。以此作为保障，可能在内容上有所不足，但相信给人的感觉，尤其在整体感上是相当井井有条、自然合理的。

相信每个人的第一节课都是很紧张的，我也不例外。在上课前，我不断地看教材，怕自己会忘词，又不断地检查上课时要用到的教学用具，反复地进行试验。终于，我

走上了讲台，开始了我的第一节课，通过书本上的图画引导学生进行思考讨论，并得出正确的结论，希望通过这一方法，能让学生对知识有更深刻的了解，并能记得更牢。在开始，我的紧张导致我教学时经常丢东拉西的，不过学生都很配合我，很活跃的回答我提出的问题，我慢慢地也镇静下来了，按照我的计划，顺利地开展我的课堂。就这样，在愉



快的气氛中，我顺利地结束了我的第一节课。在课后，我马上找指导老师进行讨论。老师首先肯定了我的教法，这让我很高兴，同时，老师也给出了很多中肯的意见，提出了我在上课过程中的一些失误和不足，还有一些要注意的地方。老师的意见和建议让我能马上调整讲课的思路，及时修改教案，更完善自己的教学。而我在上完每节课后，都会进行反思，思考自己哪些地方做得好，哪些地方做得不足，并且一一记录下来，为以后上课作参考。

三、总结

我们实习虽然还没有结束，但在这一个月的教育实习中，我们每一位参加实习的同学都留下了美好的回忆。同学们在**教学知识，教学水平，教学技能以及为人处世**等方面都受到了很好的锻炼，向社会展示了体育系学子**的良好素质**，也为自身今后的参与工作打下了良好的基础。通过实习，同学们也增强了自信，坚定了信念，后期的实习中我会更加努力，更加认真的完成我们实习任务，让实习圆满结束。我明白实习不仅是为了完成任务，这次实习的积累是给我未来做铺垫，我想这次实习所获得的**会受用终生**。



(撰稿:李清鹏 摄影:张瑜)

北关情，筑我梦

金秋九月，我们将幸福的汗水洒在北小的各个角落。在学校领导和各位体育老师们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，磕磕绊绊，却让我**获益匪浅**。

在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，也收获了更多。

看，初次给一年级的“小魔鬼”上课，他



们各种走法，嗓子都快扯破了也无法约束他们的欢声笑语，我崩溃了……



天真烂漫的孩子，他们不知道什么是纪律，不知道什么是体育，只知道体育课可以玩，我也正因为这个理由和他们成为了好朋友。慢慢的，我用我的方式改变了他们上课的态度。看，他们的队伍越来越整齐了！

孩子们上课的态度和以前不一样了，我也在这种变化中体会到了成功的喜悦。课间，孩子们彬彬有礼的向老师问好，那声

“老师好”似乎可以立即缓解上课的疲倦。突然我懂了一个道理：成功竟如此的简单，如此的妙不可言。我承认和孩子们在一起，学会了很多。

北小的孩子，谢谢你们！初为人师的我将会以北小为起点，在今后的实习生活中更加努力。

(撰稿: 周 娇 摄影: 陈 洋)

梦想的开始

说不完的感想

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任



怨 我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。



第三，要虚心学习，不耻下问 在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

态度 平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的

通过这次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。

(撰稿: 张 凡 摄影: 王衍林)

实习心得

不知不觉，来到延安职业技术学院实习已经有近一个月的时间了。在这近一个月的时间里，我同指导老师、同学生之间由陌生变得熟悉，让我们这些实习的同学之间的配合也变得更加默契。

记得上第一节课之前，我脑海中演绎



了许多种上课的场景，我心中是十分忐忑不安的。在我们上课之前我们的指导老师牛老师首先让我们观摩了一节课，让我们看看学生上课的情况。此后便将学生交到了我们几个实习生手里，即便如此，牛老师每节课都会来课堂指点监督我们。他利用课中休息或者每节课后都会对我们所上的课进行点评。他首先肯定我们态度，教学方法等等，然后指出我们上课过程中存在的哪些不足，好让我们及时改正，并鼓励我们一步一步来，用心体会，用心体琢磨着怎么上好一节课，怎么把学生的注意力吸引到老师身上来。这就是以后我在上课过程中要不断完善和思考的地方了。牛老师还帮我们修改指导我们的教案，指出我们教案中存在的



的不足。

身为一名体育老师，在体育课上第一要保证每个学生的安全；第二，还要让每个学生都要充分的活动，让他们在精神和肉体上得到充分的放松。

虽然当体育老师很累，但也很满足，很欣慰。走在学校的时候，听到学生一句句的老师好，心里就会感到无比的激动与自豪。

(撰稿: 秦芳 摄影: 王洪伟)

我是一名老师

在实习进行两周后，我们已经正式进行教学工作，我们实习的对象有初一、二、三和高二的学生，我们的实习课程是队列队形和广播体操《第九套广播体操》的教学。由于我们所教的年级除高三以外的学生刚好要参加学校广播体操的比赛，学校也对此场比赛非常重视，一再要求要教好每一个学生，这就对我的每一堂教学课程都有十分严格的要求。下雨天，我们在教室给学生们讲理论知识和观



看广播体操视频，让他们接收了更多的知识学习广播体操动作也更加标准。由于他们活泼好动，有自己感兴趣的体育运动，教学就要从他们的实际出发，结合这个年龄的生理心理特点，寻求一条既让他们感兴趣又易于理解和接受的教学方法，对于初为人师的我们，是有一定难度的，我们只有更加严格要求自己，多向指导老师请教，同时，我们实习老师之间也建立了听课评课制度，学习好的教学方法和组织，改进教学过程中的不足，及时进行教学总结，在不断的实践和自我总结中，我们逐渐形成了一套初高中生感兴趣的教学方法、模式，教学效果也明显提高了。



教学过程与具体方法总结：在实习过程中，在指导老师的教导与帮助下，结合自我的亲身体历和学生的课堂学习反应情况，我们总结了教学过程中要着重注意以下几点：

第一、身为一名体育老师，在体育课上第一要保证每个学生的安全。第二还要让每个学生都要充分的活动，因为学生们一天天的坐在教室里面学习，精神上 and 肉体上都会很疲惫，很厌烦。所以要在体育课上让他们充分的放松。开开心心的上好体育课，这样有助于更好的进行教学，更好的提高学生的参与积极性。

第二、上课过程中由于每个班都有 60 多个学生，所以上课时必须时刻精神饱满，声音洪亮，只有这样才能使后面的学生更好的听清老师的每一句话，更好地集中注意力，更好更快的执行老师的指令。

第三、尊重是相互的，要使学生听话，服气。最好不要当着那么多学生的面处罚、责骂某一个学生，应该课后找他谈谈话，这样既能保全了学生的自尊，也能让老师更好地在学生面前树立了威信。

第四、教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

第五、每一个教学过程老师都应该清楚、简洁的示范教学，合理安排练习时间和密度，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和注意方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

第六、在学生方面，学生的接受能力是有很大的差异性的。因此教师在教学过程中要分层教学，区别对待，否则无法进行有利的教学。学生对太简单或超出学生力

所能及的练习，也会使他们反感，从而导致课堂气氛冷淡。有的高级部的学生已经不是那么好动了，尤其是女生，所以要上好一堂体育课就得抓住学生的心。

第七、衣着整齐、干净、得体。作为年轻人，这一方面应该是最值得注意的。年轻有年轻的资本，我们是教师，不能穿奇装异服，不能梳怪诞发型，这是基本要求。但我们完全没必要穿得很严肃，很正式，很古板。而应该是青春的、充满活力的。此外，我们一定要时刻注意自己的形象，时刻都要保持整洁，给学生清新自然亲切的感觉，这样学生也愿意和你接触。

学习已经有四周了，我们已经逐渐步入做好一个老师的正轨。我们将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，树立强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。

(撰稿: 柏建昆 摄影: 柏建昆)

实习心得

转眼实习一个月的时间过去了，在延职附小的实习的时间一半也过去了，这一个多月中，我经历了很多人生第一次，第一次真正站在这么多学生面前上课，第一次

给学生传授我的知识。。。。每一次的第一次都让学到很多东西，这段辛苦但充满快乐的实习生活将成为我人生中一次刻骨铭心的记忆，也将成为我今后走向工作岗位的一笔巨大财富。从开始上第一节



课到现在，我深深体会到了当体育老师的不易。下面是我这段时间的实习心得。

实习之前我想象过各种上课情景，想象怎么给小学生上课，在此之前我也带过课，每一位学生都能积极的配合我上课，但是小学生他们没有那么好的自控能力，在上课之前任宁宁老师让我们先听一节课，看看学生上课情况，看到他们并没有我想象的那么糟糕，但是给我的第一个感受就是上课一定要严肃，这样才能震慑住他

们。看完他的课我的第一节课也开始了，一节课下来，先不说学生，自己都快累坏了，小学生好动，所以一节课上总有人说话，打闹，而我需要时刻提醒他们注意纪律，但效果不怎么好。在接下来的每节课中自己慢慢进入状态，掌握方法，在上课时调动他们的积极性，学习的兴趣，这节课就没有什么问题了，现在的每节课都按着自己的节奏在走，自己也能把握住课堂节奏。现在每节课结束之后我都会进行自我分析和让老师指出不足之处，在下次上课中予以改进，及时在教案中写好课后总结。每天虽然很累，但是很满足，很欣慰，每当我走近教学楼时候，听到学生们的一句句“老师好”，心里真是无比激动和自豪。做一名人民教师，真好！



距离实习时间还有两周了，回忆起刚来学校的时候对上课是那么的模糊，现在的我们进步了，成长了，开始变得坚定了，

但我要学习的还有好多，我会不断的完善自己，争取在实习结束的时，交上一份让自己满意的答卷。

(撰稿: 王娅秘 摄影: 朱正裕)

我的感想

来到延安职业学院已经三周的时间了，在这里过得每一天都是那么的充实。由第一节课的紧张和兴奋到现在的淡定和从容。从上第一节课到现在已经体会到了体育老师的不易。首先，感谢延职的领导和老师对我的照顾和关怀。其次，感谢在魏老师杜老师和牛老师的带领和指导下，我学会了，实中我发现了自己的不足，需要改进、对学生，对教材应该更加的细致：需要更钻研新的教材，处理教材



应先分析各班学生特点，作到由易到难，由简到繁。循序渐进。新旧难易程度和不同性质的教材搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻、培养自己应用所学的教育理论观的能力和兴趣。可能的话，进行教育调查，有利于自己的教学、自我要应更高，每次课尽可能提早到达上课地

点，布置好场地、器材，特别注意检查安全方面的措施，确保上课时学生的安全；同时，要提前做好自身的准备工作。每次课后应认真进行自我分析，虚心听取其他教师的意见，对于教案牛老师会认真的批阅并提出建议。每一次上课老师都会到场看我们上课并在课后提出问题。我会好好上好每一节课，认真听好老师的建议，保证圆满完成任务。

（撰稿：刘云霞 摄影：王洪伟）

实习中期检查

10月中旬，我院领导到延安职业技术学院附小、延安中学、北关小学、枣园中学、宝塔区实验小学、延安小学、实验中学等多个实习学校进行检查，参加检查的院领导有教务处吕磊副处长，体育学院杜学工副院长，体育学院教学秘书加金轮，体育学院各位实习带队指导老师。

我院领导在各实习学校检查了我院实习学生的上课情况，并且与实习学校领导和带队指导老师了解了大家的实习情况，希望可以帮助大家解决困难，鼓励大家细致用心的完成任务，并全方位提升师范能力，希望大家再接再厉。



（撰稿：朱正裕 摄影：朱正裕）

我们的收获

实习转瞬即逝，也就是意味着学校领导得检验我们的成绩了，也就是最后极端的广播体操比赛！我简单的总结一下我所带班级的最后情况吧！

经过一段时间的艰苦训练，初一年级 8 班踏着整齐的步伐，在赛场上为我们献



出了精彩的演出。比赛虽已告一段落，但同学们团结向上是拼搏精神，还是深深的印在全校师生的脑海中。比赛只是一种手段，让学生提高对体育运动的正确认识才是这次活动的目的。对于这次比赛总的来说是非常成功的。

我所带班级的情况如下：

本班在班主任、班长、体委的耐心监督下，每天都坚持训练；训练期间虽有各种情况的出现，但在领导及班干的支持下都顺利解决；本次活动得

到了校领导和各班主任的大力支持和配合；在整个年级的比赛中，评委们保持公平、公正、公开、客观的工作作风；

比赛当天，同学们都拿出了最好的表现，整个 8 班无论是服装还是其他的，都达到了全部统一的标准，精神面貌佳；方正效果整齐；在大家共同努力下，校领导对初一年级 8 班的突出表现进行了表彰：一年级 8 班广播体操比赛全年级第一名荣获一等奖

(撰稿: 李国荣 摄影: 王衍林)



实习汇报表演

在2014年10月24日，宝塔区第一中学、北关小学、宝塔区第三中学、延大附小分别进行了延安大学体育学院教育实习工作汇报表演。实习学校对我们的实习老师做了高度的评价，以往以后能与延安大学进行长期的合作，并对优秀实习生颁发奖品。

秋高气爽，校园鼎沸。在这丹桂飘香的季节，我们满怀豪情地迎来了实习学校的广播体操比赛。在此，我代表各所学校向为比赛的举行精心准备、积极参与的各个班级表示衷心的感谢，向本次大赛的所有工作人员表示崇高的谢意！广播体操充满青春的活力，充满时代的气息，是年轻一代朝气蓬勃的充分体现。宏亮的口号、标准的动作，飒爽的英姿展现我们各学校的风采；以振奋的精神、满腔的热情、昂扬的斗志和优异的成绩，追求更高、更快、更强的奥林匹克精神，所有的付出都将迎来优异的成绩。体操比赛，给参赛的全体同学提供了一个展示活力与健美的良好平台，希望以后同学们本着“友谊第一，比赛第二”的体育宗旨，协调一致，团结一心，展现学校的体育风采。同时，我也希望各参赛班级以此为契机，把比赛所表现出来的锲而不舍的精神，坚韧不拔的毅力，勇往直前的雄心，轻不言败的斗志，带到自己的工作和学习中，努力学习，勤奋



工作，求真务实，开拓创新。

活力，充满时代的气息，是年轻一代朝气蓬勃的充分体现。宏亮的口号、标准的动作，飒爽的英姿展现我们各学校的风采；以振奋的精神、满腔的热情、昂扬的斗志和优异的成绩，追求更高、更快、更强的奥林匹克精神，所有的付出都将迎来优异的成绩。体操比赛，给参赛的全体同学提供了一个展示活力与健美的良好平台，希望以后同学们本着“友谊第一，比赛第二”的体育宗旨，协调一致，团结一心，展现学校的体育风采。同时，我也希望各参赛班级以此为契机，把比赛所表现出来的锲而不舍的精神，坚韧不拔的毅力，勇往直前的雄心，轻不言败的斗志，带到自己的工作和学习中，努力学习，勤奋

(撰稿: 朱正裕 摄影: 朱正裕)



实习工作总结

截止 2014 年 10 月 26 日，延安大学体育学院 2011 级教育实习生已经全部返校，教育实习工作圆满结束。经过两个月的实习，我们对教师职业有了更为感性和理性的认识，提高了教学能力，熟练掌握了一些教学基本技能，并向实习学校展示了我院体育靴学子良好的精神风貌，受到了实习学校领导、老师的一致肯定。



在体育教学中，有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律、机智、积极进去的心理品德。主要从以下几个方面进行探索的。

1、用高尚的精神去塑造学生

教师的言行直接影响和感染着学生。作为教师必须加强自身修养，提高自身素质具备一种奋发向上，积极进取的敬业精神，教师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势和丰富内涵，是学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自己，从而得到全面教育。

2、用正确的方法去引导学生

体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此内容产生浓厚的兴趣。在练习学生不会做的动作，由教师示范应手把手教。教师要用自己健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。

本次教育实习让我们感受到了以后献身于教育工作的信心，我们将认真努力的态度虚心学习，不断完善自己提高自身的素养和教学能力，为成一名无私奉献的教师而奋斗。

(撰稿: 朱正裕 摄影: 陈洋)

各小组材料报送统计表

| 序号 | 实习小组 | 供稿（份） | 征稿（份） |
|----|---------|-------|-------|
| 1 | 枣园中学 | 0 | 0 |
| 2 | 姚店中学 | 0 | 0 |
| 3 | 实验中学 | 0 | 0 |
| 4 | 区实验小学 | 5 | 1 |
| 5 | 延安小学 | 1 | 0 |
| 6 | 宝塔区第三中学 | 6 | 2 |
| 7 | 延安中学 | 10 | 1 |
| 8 | 区一中 | 0 | 0 |
| 9 | 延职附小 | 5 | 1 |
| 10 | 北关小学 | 2 | 1 |
| 11 | 职院附中 | 6 | 1 |
| 12 | 宝塔区第五中学 | 7 | 1 |
| 13 | 职业技术学院 | 10 | 2 |
| 14 | 延大附小 | 0 | 0 |

延安大学体育学院教育实习简报编辑组

顾问：杜学工

总编：加金轮 任鹏飞

主编：朱正裕

编辑：延安大学体育学院教育实习工作领导小组

执行编辑：2015 届各实习小组
